

MKG Arbellapark

Prof. Dr. Dr. P. Jürgens und Prof. Dr. Dr. G. W. Paulus

Arabellastr. 17, 81925 München Fon: 089-94003360 Email: info@mkg-arbellapark.de

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wie mit dem behandelnden Arzt bereits besprochen, sollten Sie im Anschluss an den soeben durchgeführten operativen Eingriff gewisse Verhaltensmaßregeln beachten. Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig durch und befolgen Sie diese gewissenhaft, um den Heilungsprozess zu unterstützen und das Risiko von Komplikationen zu senken.

- Falls nach dem Eingriff ein Tupfer in die Mundhöhle eingelegt wurde, entfernen Sie diesen nach ca. 60 Minuten.
- Nach Eingriffen in der Mundhöhle speziell am Knochen kommt es sehr häufig zu Schwellungen der angrenzenden Wangen und Lippen. Diese Schwellung ebbt in der Regel nach ca. 3-4 Tagen ab. Aus diesem Grund sollten Sie den Operationsbereich für ca. 24-48 Stunden gut kühlen (pro Stunde ca. 30 Minuten, anschließend das Kühlkissen immer wieder ins Gefrierfach legen). Wenn der Kältereiz zu groß sein sollte, Papier- oder Stofftaschentuch um das Kühlkissen wickeln. Falls die Schwellung länger anhalten oder sich darüber hinaus sogar verstärken sollte, wenden Sie sich bitte an unsere Praxis.
- Zu Hause nicht zu flach hinlegen; versuchen den Kopf immer „erhöht“ zu legen. Wenn möglich nicht bücken.
- Keine heißen Bäder oder Duschen.
- Nicht rauchen für 1 Woche.
- Weiche Kost für die nächsten 3 Tage, die Wundseite wenn möglich beim Kauen aussparen.
- Keinen Alkohol die nächsten 3 Tage.
- Keine Koffeinprodukte wie Kaffee, schwarzer Tee, Cola etc. für ca. 3 Tage.
- Keine frische Milch/Milchprodukte (Quark, Joghurt etc.) für 3 Tage. Butter und Käse sind erlaubt.
- Die Nase nicht „kräftig“ schnäuzen für 1 Woche.
- Sorgfältige Mundhygiene, im Operationsbereich vorsichtig „vom Zahnfleisch weg“ die Zähne putzen.
- Bei der Mundhygiene nur vorsichtig spülen für 3 Tage, anschließend normal.
- **Sollten Sie Schmerzmittel benötigen, empfehlen wir die Einnahme von Ibuprofen 400; Sie erhalten dieses Medikament rezeptfrei in der Apotheke.** Die Wirkung der Schmerztabletten tritt erst nach ca. 30 bis 60 Minuten ein. Bei übermäßig starken und länger anhaltenden Schmerzen nehmen Sie bitte Kontakt mit unserer Praxis auf.
- Bei einer auftretenden Blutung nehmen Sie entweder eine von uns mitgegebene Stoffkompressen oder ein sauberes Papierstofftaschentuch und drücken Sie dies für ca. 30 Minuten konstant auf die blutende Wunde. Sie können den Druck ausüben, indem Sie einen Finger in den Mund stecken, von außen mit der Hand drücken oder eine Kompressen bzw. ein Taschentuch in den Mund stecken und zubeißen. Wichtig ist dabei immer der Druck an der richtigen Stelle über die bereits genannte Zeitdauer. Sollte die Blutung dann immer noch anhalten, nehmen Sie Kontakt mit unserer Praxis auf. Außerhalb unserer Sprechzeiten können Sie uns über **Telefon: 0172-69 52 015** erreichen.
- Eine Temperaturerhöhung nach einem operativen Eingriff kann innerhalb der anschließenden 24 Stunden auftreten. Bei länger anhaltender Temperaturerhöhung, insbesondere im Zusammenhang mit pochenden Schmerzen oder zunehmender Schwellung, wenden Sie sich bitte an unsere Praxis.
- Bitte finden Sie sich zu dem vereinbarten Kontrolltermin in unserer Sprechstunde ein. Wenn Sie sich über irgendetwas im Unklaren fühlen, rufen Sie unsere Praxis an.
- *Unser Praxisteam wünscht Ihnen einen guten Heilungsverlauf!*